



**PROJETO DE LEI Nº 173 C / 2022**

**Ementa:** “Dispõe sobre a criação da Campanha Municipal do Janeiro Branco no Município de Itatiaia”.

A Câmara Municipal de Itatiaia decreta:

**Art. 1º** - Cria no Âmbito do nosso município a Campanha Janeiro Branco, com finalidade de proporcionar apoio a saúde mental e emocional do município.

**Art. 2º** - A campanha Janeiro Branco a que se refere o art. 1º, tem o objetivo de chamar a atenção para as questões e necessidades relacionadas à Saúde Mental e Emocional dos nossos munícipes.

**Art. 3º** - Caberá ao Poder Legislativo Executivo adotar medidas necessárias para dar ampla publicidade a referida campanha. Através de canais de atendimento e serviços públicos disponíveis aos indivíduos que estejam adoecidos emocionalmente, como promovendo palestras, oficinas, cursos, workshops, entrevistas, caminhadas, rodas de conversa, entre outros.

**Art. 4º** - Ficará também o município com o exercício de convocar Audiências Públicas para discutir ações para construção da cultura de saúde mental objetivando a estimulação de ações em benefício da saúde mental dos munícipes.

**Art. 5º** - Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.



### Justificativa

Segundo a Organização Mundial da Saúde, saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não só ausência de afecções ou doenças. Nesse sentido, a saúde mental é um dos pilares para ser saudável e tem interação direta com o estado físico e social do indivíduo.

Cuidar da saúde mental é fundamental, visto que impacta diretamente na qualidade de vida da pessoa, no seu raciocínio, emoções, comportamentos e na maneira como se relaciona com os outros. Isso vale desde criança, para evitar a e que ela se prolongue com o passar do tempo.

Assim, a campanha Janeiro Branco, como a do Outubro Rosa e o Novembro Azul, que estimulam a conscientização da prevenção do câncer de mama e de próstata, respectivamente, ela surgiu com objetivos semelhantes. A meta dessa campanha é estimular a compreensão de que, igual ao físico, a mente também requer cuidados especiais, já que a falta dessa atenção com a saúde mental influencia o aparecimento de outros males físicos e psicológicos.

A escolha de janeiro foi uma estratégia para chamar a atenção, logo no começo do ano, para os motivos frustrantes de não ter conseguido cumprir alguma meta no ano finalizado. Sensações típicas de final de ano podem impactar decisões precipitadas e gerar preocupações e ansiedade excessiva por não saber lidar com certas situações.

A campanhas gera conscientização, combatem tabus, mudam paradigmas, orientam os indivíduos e inspiram autoridades a respeito de importantes questões relacionadas às vidas de todos. Com ela podemos promover palestras, oficinas, cursos, workshops, entrevistas midiáticas, caminhadas, rodas de conversa e abordagem de pessoas em todos os lugares nos quais as pessoas se encontram, como nas ruas, praças, residências, hospitais, prefeituras etc.

Portanto, o Janeiro Branco alerta para a importância de começar esse novo ciclo de forma mais saudável e tranquila. Cuidar das emoções deve ser o primeiro objetivo para o ano que se inicia, já que todas as outras conquistas dependem de estabilidade psicológica. Um efetivo controle emocional é a chave para alcançar uma vida plena e cheia de realizações. Uma humanidade mais saudável pressupõe uma cultura da Saúde Mental no mundo.

Desta forma, tornando-se claro que o apoio é essencial, conto com o apoio dos nobres Pares para a aprovação desta importante medida.

---

**Bruno Diniz**  
Vereador – Solidariedade



Câmara Municipal de  
**ITATIAIA/RJ**

Vereador **Bruno Diniz**

---




Itatiaia-RJ, 26 de setembro de 2022.

---

**Bruno Diniz**  
Vereador – Solidariedade

---

Av. dos Expedicionários, 205 - Centro, Itatiaia - RJ, 27580-000 | (24) 3352-2245 | brunodiniz.itatiaia@gmail.com

  @soubrunodiniz  (24) 99279-5339

#PensandoDiferente